

Parcours 50 km		
Ville	Partiel	Total
Beauchamp	0	0
Bessancourt	4,6	4,6
Frépillon	2,3	6,9
Mery-sur-Oise	2,2	9,1
Auvers-sur-Oise	1,1	10,2
Pontoise	6,5	16,7
Ennery	3,8	20,5
Livilliers	3,6	24,1
Vallangoujard*	5	29,1
Brécourt	1,9	31
Labbeville	1	32
Nesles-la-Vallée	2,3	34,3
La Rue Dorée	3,6	37,9
Auvers-sur-Oise	5,1	43
Mery-sur-Oise	1	44
Pierrelaye	5,9	49,9
Beauchamp	4,3	54,2

Parcours 75 km		
Ville	Partiel	Total
Beauchamp	0	0
Bessancourt	4,6	4,6
Frépillon	2,3	6,9
Mery-sur-Oise	2,2	9,1
Auvers-sur-Oise	1,1	10,2
Pontoise	6,5	16,7
Ennery	3,8	20,5
Livilliers	3,6	24,1
Vallangoujard*	5	29,1
Rhus	1,7	30,8
Theuville	1,6	32,4
Le Fay	2,3	34,7
Haravilliers	1,7	36,4
Arronville	5,1	41,5
Héréville	1,3	42,8
Menouville	2,6	45,4
Theuville	5,5	48,3
Rhus	1,5	49,8
Vallangoujard*	3,1	52,9
Brécourt	1,9	54,8
Labbeville	1	55,8
Nesles-la-Vallée	2,3	58,1
La Rue Dorée	3,6	61,7
Auvers-sur-Oise	5,1	66,8
Mery-sur-Oise	1	67,8
Pierrelaye	5,9	73,7
Beauchamp	4,3	78

Parcours 95 km		
Ville	Partiel	Total
Beauchamp	0	0
Bessancourt	4,6	4,6
Frépillon	2,3	6,9
Mery-sur-Oise	2,2	9,1
Auvers-sur-Oise	1,1	10,2
Pontoise	6,5	16,7
Ennery	3,8	20,5
Livilliers	3,6	24,1
Vallangoujard*	5	29,1
Rhus	1,7	30,8
Theuville	1,6	32,4
Le Fay	2,3	34,7
Le Rosnel	3,1	37,8
Marines	1,8	39,6
Neuilly-en-Vexin	2,4	42
Chars	2,8	44,8
Château de Saint-Cyr*	2,6	47,4
Neuilly-en-Vexin	2,2	49,6
Le Heaulme	2	51,6
Haravilliers	5,6	57,2
Arronville	5	62,2
Héréville	1,3	63,5
Menouville	2,6	66,1
Theuville	5,5	69
Rhus	1,5	70,5
Vallangoujard*	3,1	73,6
Brécourt	1,9	75,5
Labbeville	1	76,5
Nesles-la-Vallée	2,3	78,8
La Rue Dorée	3,6	82,4
Auvers-sur-Oise	5,1	87,5
Mery-sur-Oise	1	88,5
Pierrelaye	5,9	94,4
Beauchamp	4,3	98,7



Flashez-moi !

Id : 15994990
Dénivelé : 362 m

NUMEROS A APPELER EN CAS D'URGENCES

- Urgences : 112
- Pompiers : 18

Organisateurs :

- Arnaud : 06 33 49 85 03
- Xavier : 06 07 47 38 72



Flashez-moi !

Id : 15995012
Dénivelé : 570 m

CONSIGNES

Cette randonnée n'est pas une compétition
Le port du casque est vivement recommandé

Pour une pratique durable et pour un comportement citoyen, je m'engage à respecter :

- Le code de la route et les autres usagers
- Les bénévoles et l'environnement



Rappel important : Les zones de ravitaillement ne sont pas des toilettes publiques

Merci



Flashez-moi !

Id : 15995043
Dénivelé : 808 m

« ... Louis Bousquet, premier maire de Beauchamp, a écrit "Quand la Madelon", cette chanson qui est devenue l'hymne des soldats pendant la Première Guerre Mondiale... »

RAVITAILLEMENT 1

50 75 95

Vallangoujard

Ouverture de 8h à 12h

RAVITAILLEMENT 2

95

Château de saint-Cyr

Ouverture de 8h à 11h

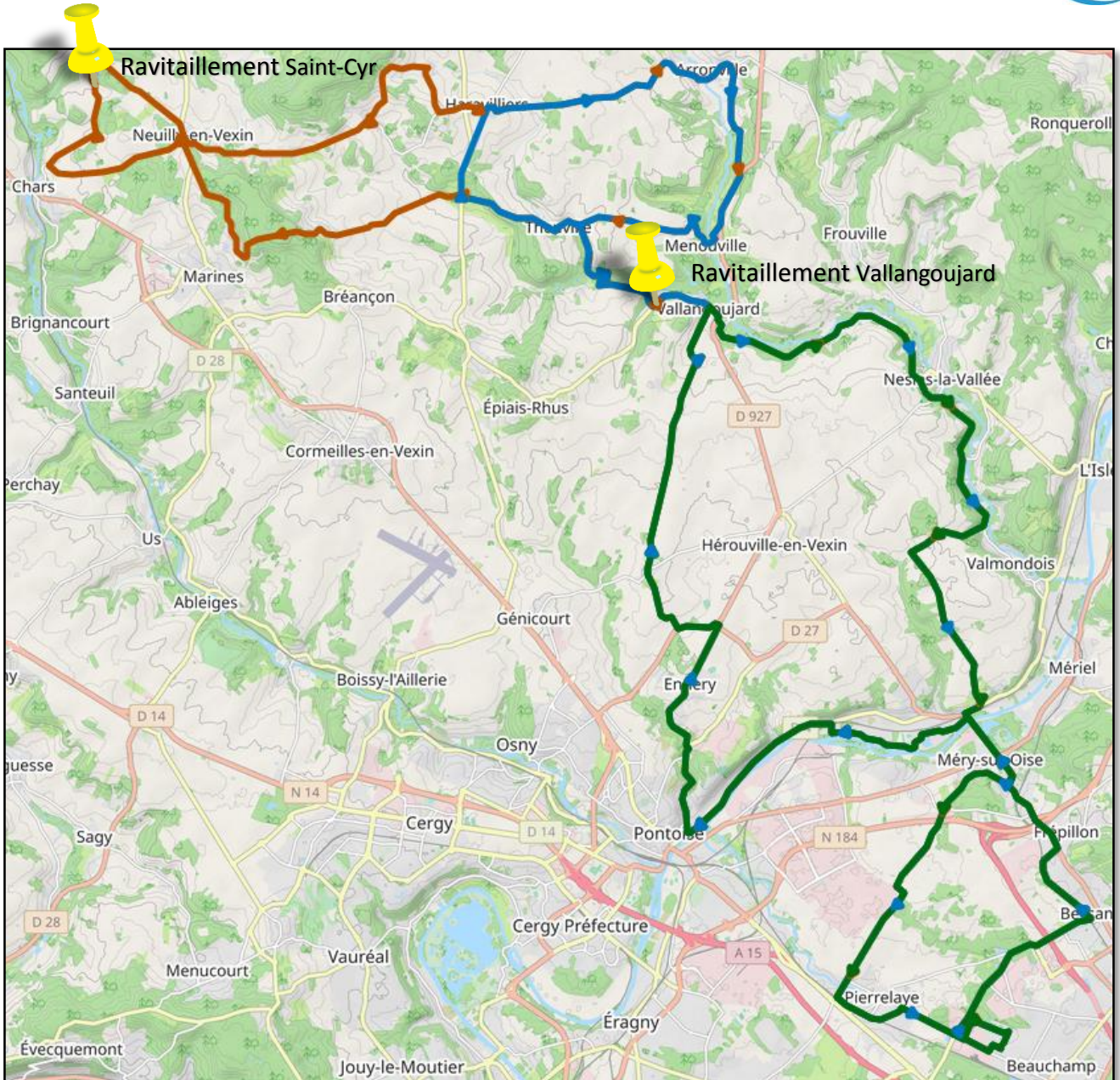
RAVITAILLEMENT 3

75 95

Vallangoujard

Ouverture de 8h à 12h

* : Ravitaillements



Parcours 50 km

Identifiant : **15994990**
 Km : **54 km**
 Dénivelé : **362 m**

Parcours 75 km

Identifiant : **15995012**
 Km : **78 km**
 Dénivelé : **570 m**

Parcours 95 km

Identifiant : **15995043**
 Km : **98 km**
 Dénivelé : **808 m**